



Fondazione italiana  
continenza

**Oltre le linee guida:  
LA RIABILITAZIONE  
DOPO PROSTATECTOMIA  
RADICALE**

## Componenti del Comitato di Redazione del Documento

**Biroli Antonella** (Presidente del Comitato Scientifico FIC)

**Del Popolo Giulio** (Presidente FIC)

**Carone Roberto** (Presidente Emerito FIC – referente SIU)

**De Gennaro Mario** (Past Presidente FIC)

**Balzarro Matteo** (Comitato Scientifico FIC – referente SIUD)

**Bertolucci Elena** (Comitato Scientifico FIC)

**Chierchia Stefania** (Comitato Scientifico FIC - referente SIUT)

**De Nardi Paola** (Comitato Scientifico FIC – referente SICCR)

**Fiori Massimo** (Comitato Scientifico FIC – referente AURO)

**Frigerio Matteo** (Comitato Scientifico – referente GLUP)

**Galeri Silvia** (Comitato Scientifico FIC – referente SIMFER)

**Giammò Alessandro** (Comitato Scientifico FIC)

**Giacobbe Alessandro** (Comitato Scientifico FIC – referente UrOP)

**Giraudò Donatella** (Comitato Scientifico FIC – referente SIUD FIO)

**Lamberti Gianfranco** (Comitato Scientifico FIC)

**Manassero Alberto** (Comitato Scientifico FIC – referente SIMS)

**Minoli Dario** (Comitato Scientifico FIC – referente SIUP)

**Piccinocchi Gaetano** (Comitato Scientifico - referente SIMG)

**Robol Roberta** (Comitato Scientifico FIC – referente SIUD FIO)

**Risi Oreste** (Comitato Scientifico FIC - referente SIMS)

**Sandri Sandro** (Comitato Scientifico FIC)

**Simeone Claudio** (Comitato Scientifico FIC- referente SUN)

## Indice

<b>DOMANDA 1</b> Cosa intendere per “gestione precoce” dopo prostatectomia radicale?	Pag. 1
<b>DOMANDA 2</b> Cosa intendere per “gestione riabilitativa specialistica”?	Pag. 3
<b>DOMANDA 3</b> Nella gestione riabilitativa specialistica, quali esercizi proporre in chinesiterapia: contrazione anteriore o posteriore? E quale numero e tipologia di contrazioni?	Pag. 5
<b>DOMANDA 4</b> Nella gestione riabilitativa specialistica, quali esercizi proporre in chinesiterapia: contrazione anteriore o posteriore? E quale numero e tipologia di contrazioni?	Pag. 8
<b>DOMANDA 5</b> La elettrostimolazione (ES) va utilizzata? In quali pazienti e quando? Con quale modalità?	Pag. 11
<b>DOMANDA 6</b> Cosa proporre nella gestione precoce della I.U. dopo prostatectomia?	Pag. 14
<b>DOMANDA 7</b> La gestione precoce della incontinenza va proposta a tutti i pazienti?	Pag. 17
<b>DOMANDA 8</b> La gestione riabilitativa specialistica va proposta a tutti i pazienti?	Pag. 18
<b>DOMANDA 9</b> Quale è il timing della gestione riabilitativa specialistica dopo l'intervento?	Pag. 20

## Indice

<b>DOMANDA 10</b> Va proposta una pre-abilitazione?	Pag. 21
<b>DOMANDA 11</b> Come definire la gravità della IU dopo prostatectomia?	Pag. 23
<b>DOMANDA 12</b> Quando e perché procedere ad una valutazione urodinamica?	Pag. 25
<b>DOMANDA 13</b> Quando associare alla riabilitazione una terapia farmacologica e quale?	Pag. 27
<b>DOMANDA 14</b> Quando sospendere la gestione riabilitativa specialistica?	Pag. 29
<b>DOMANDA 15</b> Quale ruolo del MMG nella incontinenza dopo prostatectomia radicale?	Pag. 31