

Quali trattamenti ha adottato per cercare di risolvere il problema?

	Totale	maschio	femmina
uso di salvaslip, assorbenti e altri ausili	34,6	15,5	37,4
andare più spesso a urinare come misura cautelare	23,9	35,6	22,2
esercizi pelvici e/o altra riabilitazione	16,2	10,9	17,0
ridurre l'ingestione di acqua/liquidi quando è fuori casa	13,1	21,4	11,9
farmaci	7,4	19,2	5,7
uso di pannoloni o assorbenti specifici per incontinenza urinaria	3,2	3,3	3,2
intervento chirurgico	2,9	9,1	2,0
nessun trattamento	37,7	36,4	37,9
Base rispondenti: (soffrono di I.U.)	213	28	185

Parte del campione è intervenuto nelle proprie relazioni a causa della malattia nei seguenti termini:

▪ **LIMITAZIONE DEI PROPRI COMPORTAMENTI SOCIALI**

"ho sempre paura di avvicinarmi agli altri"

"quando mi sono bagnata e sono sull'autobus è un tormento, uno teme che gli altri se ne accorgano"



TIMORE DI ESSERE RICONOSCIBILI

"io ho sempre paura quando sono in mezzo agli altri di lasciarmi andare..."

"... sembra che lo hai scritto in faccia"

▪ **CONFIDENZA DEL PROBLEMA SOLO CON ALCUNI MEMBRI DELLA FAMIGLIA**

"lo sa mia moglie..."



AIUTO E SOSTEGNO DA PARTE DELLE FIGURE DI RIFERIMENTO

"l'ho raccontato a mia madre e alle mie sorelle per sentire se anche loro soffrono di questo disturbo"

Ulteriore aspetto differenziato in base al sesso è

IL LIVELLO DI APERTURA VERSO GLI ALTRI

LA DONNA

▪ si confida con il marito, i figli, i parenti stretti

“è capitato anche a mia cugina in spiaggia, così l’ho detto subito anche io”

e in alcuni casi

▪ con le amiche più care

“ho chiesto alle mie amiche se era capitato pure a loro e mi hanno detto che prima o poi capita a tutte”

L’UOMO

▪ si confida solo con la moglie

“lo sa mia moglie...”

“sicuro l’ho detto solo a lei, agli altri che gli importa?”

in nessun caso

▪ con gli amici

“gli amici? Oh, no! Nessuno ne parla, io sono l’unico, anzi mi sento anche piuttosto solo.”

i coniugi dei soggetti, contattati nei colloqui di coppia

OFFRONO APPOGGIO SIA PSICOLOGICO CHE PRATICO:

▪ **s drammatizzano** il problema

▪ **contengono l'imbarazzo** e la vergogna del compagno

▪ **stimolano** la ricerca di una cura

*“io cerco solo di stargli vicino”
“mia moglie faceva il topolino, non voleva andare dal medico, si nascondeva in un buchetto”*

▪ si assumono il compito **di ricordare** di andare in bagno / cercare un bagno

▪ **frenano** il partner se beve troppi liquidi

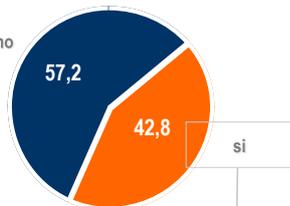
▪ **acquistano** i prodotti necessari per arginare il problema (se donne)

“mi accompagna in macchina se devo andare troppo lontano”, “magari lei torna a casa e la spesa la finisco io”

Modalità di coping La condivisione del problema

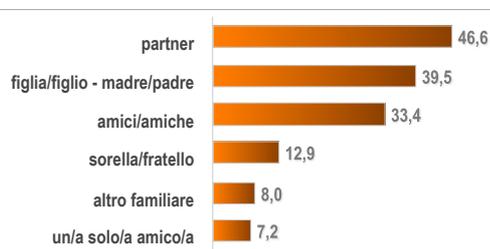
Considerando le perdite involontarie di urina di cui Le soffre ogni tanto, ha parlato di questo problema con qualcuno della sua famiglia o dei suoi amici/amiche?

No, nessuno



Base rispondenti: (soffrono di I.U.) 213

Gli uomini in genere preferiscono confidarsi con la partner (62%), mentre le donne manifestano un maggior grado di apertura nei confronti delle amiche (38%)



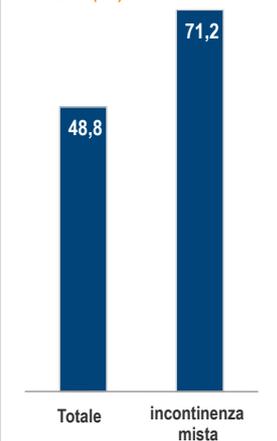
Base rispondenti: (soffrono di I.U. e hanno parlato con qualcuno del problema) 91

IMPATTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA

Impatto sulla qualità della vita

... pensa che i suoi problemi vescicali influenzino la sua vita?

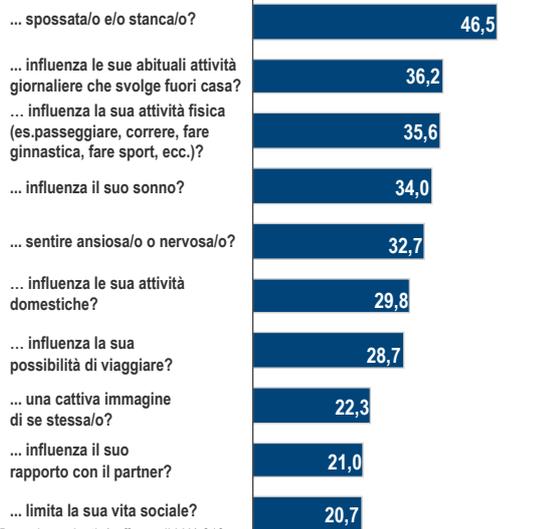
influenzano (net)



Base rispondenti: (soffrono di I.U.) 213

Il suo problema vescicale ...

valori %



Base rispondenti: (soffrono di I.U.) 213

L'incontinenza urinaria: percezione, vissuto e modalità di coping

L'IDEA DEL DISTURBO DA PARTE DEGLI OPERATORI SANITARI