

LA PROPENSIONE A PARLARNE CON IL MEDICO



PER LA DONNA

- La decisione di andare dal medico viene rinviata fino a quando il disturbo diventa **IMPEDENTE**

"non ci sono andata... è ancora sopportabile"

IN PARTICOLARE LE PIU' GIOVANI

- difficile accettazione del problema

PER L'UOMO

- La decisione di andare dal medico viene presa non appena il disturbo diventa **COSCIENTE**

"ci sono andato appena me ne sono accorto"

CHI SOFFRE DI ALTRI DISTURBI
E I PIU' MATURI

- abitudine alle visite mediche
- "ho capito che bisogna andare subito da un medico"*

IN PARTICOLARE TRA LE DONNE,

CHI SI RIVOLGE A UN MEDICO PER AFFRONTARE IL PROBLEMA

- lo nasconde dietro **un'altra richiesta**

"non sono andata apposta..."

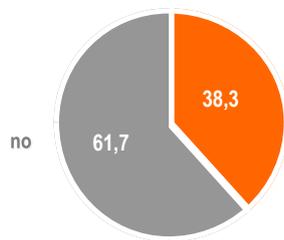
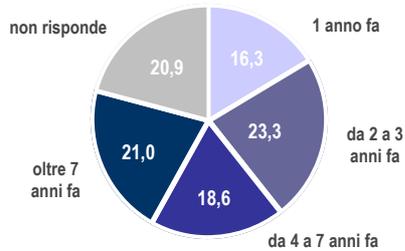
- ne discute **sottostimando** i sintomi

"non è che una gli racconta proprio tutta la verità, io l'avevo un po' accennata, ma mi vergognavo..."

- cerca anche un supporto **psicologico**

"mi ha rassicurata"

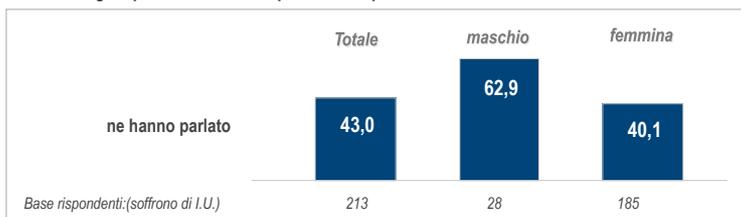
Ricorda approssimativamente quanti anni fa le è capitato di avere per la prima volta delle perdite involontarie di urina?



Prima che Lei manifestasse delle perdite involontarie di urina, qualcuno l'aveva mai informata della possibilità di soffrire di incontinenza urinaria?

Base rispondenti: (soffrono di I.U.) 213

Le è capitato di parlare del suo problema di perdita involontaria di urina con un medico, o con una figura professionale che opera nel campo della sanità....?



Dopo quanto tempo dalla comparsa del problema ne ha parlato con un operatore sanitario?

| | |
|---------------------------|------|
| fino a 15 giorni | 31,7 |
| da 15 a 30 giorni | 13,4 |
| da più di 1 mese a 3 mesi | 11,9 |
| da più di 3 mesi a 6 mesi | 8,5 |
| da più di 6 mesi a 1 anno | 10,2 |
| oltre un anno | 24,2 |

Base rispondenti: 92
 (soffrono di I.U e hanno parlato con un operatore sanitario)

MODALITÀ DI COPING

Modalità di coping Caratteristiche generali

SONO LE REAZIONI **PRATICHE, FISICHE E SOCIALI** AL PROBLEMA:

- LE PRECAUZIONI

- LE LIMITAZIONI

- LE RELAZIONI

Le precauzioni

Le precauzioni adottate dal campione intervistato sono relative ad uno

- **SCRUPOLO DI ANDARE IN BAGNO PIU' SPESSO**
(e in particolare per le donne cercare un bagno)

"prima di uscire di casa vado in bagno 2 o 3 volte"

"controllo che in un posto nuovo ci sia sempre un bagno", "...l'uomo può sempre farla in giro"

- **UTILIZZO DI SUSSIDI SPECIFICI**

"uso anche 3 o 4 assorbenti la sera..."

"io uso... una sorta di conchiglia, con dentro una sostanza gelatinosa che assorbe"

- **SCRUPOLO NEL CONSUMO DI ACQUA E BEVANDE**

"io bevo poca acqua a cena", "cerco di evitare le bibite quando sono fuori"

Minoritariamente il campione femminile dichiara di operare anche una

- **SCELTA DI VESTITI ADEGUATI PER CONTENERE / NASCONDERE LE PERDITE**

"ho comprato la pancera apposta per questo problema e poi uso i mutandoni vecchio tipo..."

"tendo a portare vestiti larghi e non più pantaloni stretti"

Le limitazioni

I comportamenti evitati da parte del campione femminile sono:

- **PORTARE PESI, FARE LAVORI FATICOSI, OCCUPARSI DELLE FACCENDE DOMESTICHE**

"ho cambiato le abitudini, nessun lavoro pesante, vita tranquilla..."

"ho preso una donna delle pulizie perché non posso fare sforzi"

Una minoranza ha escluso di:

- **SVOLGERE ATTIVITA' SPORTIVA**

"ho dovuto rinunciare alla palestra"

Il campione maschile invece rivolge particolari attenzioni **solo** nello:

- **SVOLGERE DETERMINATI TIPI DI ATTIVITA' SPORTIVA**

"con la bicicletta la conchiglia è proprio scomoda"

"evito di andare in bici"

"mi imbarazza un po' andare in piscina, con il costume si vede se mi bagno..."